

## 事業概略書

事業名	<p>依存症を対象とするピアサポートの人材育成と雇用管理等の体制整備のあり方に関する調査とガイドラインの作成</p>
事業目的	<p>精神保健のみならず様々な分野でピアサポートの必要性が叫ばれているが、ダルクは先駆的にピアサポートの実践を行い、依存症者の回復支援において成果を上げている。</p> <p>自立支援法が制定され、ダルクも法内施設として運営していくことができるようになったが、この法下においては問題が多く、現場のピアサポーターは疲弊しきっているのが現状である。</p> <p>ピアサポーターには病気の本人としての側面と、援助者としての側面があることを踏まえ、この2つの側面をバランスよく保てるようなガイドラインを人材育成用、雇用管理用の各々一部ずつ作成することを本事業の目的とする。</p>
事業概要	<p>「①DARC虎の巻～雇用管理編（運営者用）～」を雇用管理等のガイドライン、「②DARC虎の巻～スタッフ編～」を人材育成のためのガイドラインという位置づけで作成した。</p> <p>近年、援助者における燃え尽き症候群が問題となっていることは周知のとおりである。ダルクにおいても援助者としての側面があることから当然起こるものであり、この点に関してもこの事業の大きなテーマである。それぞれのマニュアルから業務内容の整理と煩雑化しやすい薬物依存症に関わる情報の整理を行うことで、効率よく支援を行い、その結果ピアサポーターの健康を守ることにも焦点を当てている。</p>
事業実施結果及び効果	<p>初めにピアサポーターへのニーズ調査を行い、その結果を経てガイドラインの素案を作成した。その後、検討委員会で熟考し、修正したものを研修会という形でピアサポーターへ提供した。そこから得られた結果と実際にガイドラインを使用したモデル事業の結果から再度修正し、最終成果物としてのガイドラインを無作為に選出したダルクの責任者に評価してもらった。ピアサポートの実践で歴史のあるダルクに向けて作成したものであるため、精神保健のみならず、様々な分野で応用できるのではないかと考えている。</p>
事業主体	<p>〒110-0015          東京都台東区東上野 6-21-2 サニーハイツ東上野 3F          特定非営利活動法人 日本ダルク・サンライズレジデンス          TEL : 03-3844-4777 E-MAIL : <a href="mailto:sano.tsuyoshi@gmail.com">sano.tsuyoshi@gmail.com</a> (担当佐野)</p>